

Jídelníček

od 02.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 2.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,mede,cereálie,přesnídávka,tavený sýr,listový šáteček,ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Brokolicová polévka s bylinkovými krutóny (A: 01,07,09)
- Oběd** Lívance se zakysanou smetanou a borůvkami,nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Kuřecí stehno alá kachna,dušené zelí,bramborové špalíky,mléčný nápoj,chléb s tvarohovou pomazánkou (A: 01,07)

Úterý 3.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,chléb,houska,máslo,džem,míchaná vejce na cibulce,debrecínka,jogurt s cereáliemi,ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Kuřecí vývar s kápaním (A: 01,03)
- Oběd** Grilovaný steak z krkovic,restovaná cuketa s tymiánem,pečené čtvrtky brambor,nápoj (A: 01)
- Večeře** Staročeský hovězí guláš,houskový knedlík,čokoládový nápoj,čaj,chléb s marmeládou (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Zeleninové placičky,vařený brambor (A: 01,03,07)

Středa 4.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,med,máslo,chléb,celozrnné pečivo,obložený talířek(krůtí aspik,zelenina),balený mléčný výrobek,banán (A: 01,03,07)
- Polévka** Hrstkova s majoránkou (A: 01)
- Oběd** Rizoto s vepřovým masem sypané strouhaným sýrem,červená řepa, nápoj (A: 07)
- Večeře** Uzené maso pečené v bramborákovém těstě,zelný salát,mléko,čaj,chléb se sýrem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,chléb,houska,máslo,med,jogurt s cereáliemi,rybí pomazánka,vařené vejce,plátkový sýr,jablko (A: 01,03,04,07,08)
- Polévka** Zeleninový vývar se strouháním (A: 01,03)
- Oběd** Smažený kuřecí řízek,šťouchané brambory s jarní cibulkou,okurkový salát,nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Boloňské špagety s parmezánem,mléčný koktejl,čaj,chléb se salámem,pudink s čokoládou (A: 01,03,07,09)
- Večeře 2** Caesar salát s pečeným kuřecím prsíčkem (A: 01,03)

Pátek 6.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,mléko s musli,pohanková kaše se skořicí,paprikový salám,rajče (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Česnečka s krutóny (A: 01)
- Oběd** Masové kuličky,restovaná středomořská zelenina,kuskus,nápoj (A: 01)
- Večeře** Bageta s turistickým salámem,vejcem a kyselou okurkou,ovocný balený nápoj (A: 01,03)

Jídelníček

od 02.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 9.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,cereálie,pomazánka ze strouhaného eidamu,kobliha,ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Jihočeská kulajda s bramborem (A: 01,03,07)
- Oběd** Jáhelník se švestkami,rozinkami a karamelizovanými jablky,nápoj,mléčný nápoj,čaj,chléb s pomazánkovým máslem (A: 01,07)
- Večeře** Kung-pao z vepřového masa,jasmínová rýže,chléb se sýrem a parikou,čaj (A: 01,03,07)

Úterý 10.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,chléb,tmavá houska,máslo,med,smaženka s cibulí a okurkou,jogurt s cereáliemi,oplatka,hroznové víno (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,09)
- Oběd** Kuřecí stehno po španělsku,cizrna,nápoj
- Večeře** Francouzské brambory s kyselou okurkou,čaj,mléčný koktejl,ovoce,moučník (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Krémové rizoto s cuketou a sýrem (A: 07)

Středa 11.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,džem,med,mléko s musli,la caprese(rajčata s mozzarellou),ředkvičky (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Toskánská fazolová polévka
- Oběd** BBQ kuřecí křídla,pečené brambory,tomatový dip s bazalkou,nápoj (A: 01,07)
- Večeře** Grilivání-(špekáčky,hermelín,bramborové placky,malý salátový bar,pečivo,moučník) (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,houska,chléb,máslo,džem,jogurt s cereáliemi,avokádová pomazánka,hruška (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Slepíčí polévka se zeleninou a vaječným svítkem (A: 03,07,09)
- Oběd** Selská vepřová kýta,jihočeská lepenice,nápoj (A: 01)
- Večeře** Hovězí vařené,rajská omáčka,houskový knedlík,mléčný koktejl,čaj,chléb s borůvkovou marmeládou (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Nicoise salát - tuňák,fazolky,brambory,listový salát,vejce,olivy

Pátek 13.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,mléko s musli,krupicová kaše s kakaem,kuřecí šunka,jablko (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Polévka z fazolových lusků (A: 01,07,09)
- Oběd** Špagety carbonara se strouhaným parmezánem,nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Pletýnka se šunkou,sýrem a zeleninou,balená voda (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 02.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 16.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, bílá káva, chléb, rohlík, máslo, med, musli, mřížka jahodová, eidam, balený jogurt, ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Boršč
- Oběd** Grilovaný hermelín s bazalkovým pestem, pečené brambory s červenou cibulí, bílá káva, nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Těstoviny s krůtím masem a sýrovou omáčkou, čaj, moučník (A: 01,03,07)

Úterý 17.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, kakao, chléb, houska, masový toast, tavený sýr, jogurt, cereálie, ovoce (A: 03,07,08)
- Polévka** Hrachová polévka s chlebovými krutóny (A: 01)
- Oběd** Thajské červené kuřecí curry, jasmínová rýže, nápoj
- Večeře** Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj, chléb s eidamem (A: 03,07)
- Večeře 2** Lečo s vejci (A: 03)

Středa 18.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, bílá káva, chléb, celozrnné pečivo, máslo, džem, mléko, cereálie, paštika, vařené vejce, ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Zeleninový vývar s drobením (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Hovězí po burgundsku, vařené brambor, nápoj (A: 01)
- Večeře** Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, čokoládové mléko, čaj, chléb s pomazánkou z nivy (A: 01,07)

Čtvrtek 19.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, bílá káva, chléb, houska, máslo, med, cereálie, budapeštská pomazánka, šunka, mrkev (A: 01,03,07)
- Polévka** Pórková polévka s vejcem (A: 01,03,07)
- Oběd** Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka, salát z červené řepy, nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Pečená treska se středomořskou krustou, zeleninový bulgur, čaj, chléb s pomazánkovým máslem (A: 01,04,07)
- Večeře 2** Těstovinový salát se šunkou a sýrem (A: 01,03,07)

Pátek 20.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, rohlík, chléb, máslo, med, jogurt s cereáliemi, palačinka, ementál, ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,03,09)
- Oběd** Smažený květák, brambor, tatarka, nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Hamburger s mletým masem a zeleninou, ovoce (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 02.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 23.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,mléko,cereálie,ořechový rohlíček,balený jogurt,ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Gulášová polévka (A: 01,09)
- Oběd** Vepřový steak saltimbocca,šafařnová rýže,nápoj (A: 01)
- Večeře** Zelené fazolky na smetaně,vařené vejce,pažitkové brambory,bílá káva,čaj,chléb s tvarohovou pomazánkou,ředkvičky (A: 01,03,07)

Úterý 24.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj,bílá káva,chléb,houska,máslo,džem,teplý párek,mléko,musli (A: 01,07,08)
- Polévka** Slepíčí polévka s nudlemi (A: 01,03,09)
- Oběd** Svíčková na smetaně,celozrnný knedlík,nápoj (A: 01,03,07,09)
- Večeře** Holandský řízek,bramborová kaše,rajčatový salát,mléčný koktejl,čaj,chléb s taveným sýrem (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Zeleninový salát s mozzarellou (A: 07)

Středa 25.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,celozrnné pečivo,máslo,med,jogurt s cereáliemi,termix,jablko (A: 01,07)
- Polévka** Šumavská bramboračka (A: 01,09)
- Oběd** Krůtí játra na červeném víně,dušená rýže,okurkový salát,nápoj (A: 01)
- Večeře** Těstoviny s vepřovým masem,sušenými rajčaty a strouhaným parmezánem,pečivo,čaj,mléko,chléb se salámem,pudink vanilkový (A: 01,03,07)

Čtvrtek 26.9.2019

- Snídaně** Ovocný čaj,bílá káva,chléb,houska,máslo,med,mléko s musli,krabí pomazánka,jogurt,rajče (A: 01,03,04,07,08)
- Polévka** Kapustová polévka (A: 01,09)
- Oběd** Čevabčiči s oblohou,vařený brambor,nápoj (A: 01,03)
- Večeře** Chilli con carne-hovězí maso s fazolemi a kukuřicí,dušená rýže,mléčný nápoj,čaj,chléb s marmeládou,moučník (A: 01,07)
- Večeře 2** Květák jako mozeček,chléb (A: 01,03)

Pátek 27.9.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,bílá káva,chléb,rohlík,máslo,med,mléko,cereálie,ovesná kaše s jablky,eidam,ovoce (A: 01,07,08a)
- Polévka** Krémová polévka z karotky se zakysanou smetanou (A: 01,07,09)
- Oběd** Pečený filet z mořské štiky,grilovaná zelenina,tymiánové brambory,nápoj (A: 04)
- Večeře** Chléb se sekanou, hořčicí a kyselou okurkou,oplatka,ovoce (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 02.09.2019 do 30.09.2019

Pondělí 30.9.2019

Snídaně	Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,džem,mléko,cereálie,bábovka,niva,jogurt,ovoce (A: 01,03,07,08)
Polévka	Květáková polévka (A: 01,07,09)
Oběd	Buchtíčky s vanilkovým krémem,nápoj (A: 01,03,07)
Večeře	Kuřecí maso na paprice,těstovina,čaj,chléb s marmeládou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	08a	Skoř. plody - mandle
	04	Ryby	09	Celer
	07	Mléko		

Jídelníček sestavila Eva Polesná a Šárka Hoffmanová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.