

# Jídelníček

od 03.06.2019 do 28.06.2019

## Pondělí 3.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,cereálie,přesnídávka,tavený sýr,listový šáteček,ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Gulášová polévka (A: 01,09)
- Oběd** Tvarohové knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou maštěné máslem, nápoj malina (A: 01,03,07)
- Večeře** Kuřecí stehno na divoko,dušená rýže,mléčný nápoj,chléb s tvarohovou pomazánkou (A: 03,07)

## Úterý 4.6.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,chléb,houska,máslo,džem,míchaná vejce na cibulce,debrecínka,jogurt s cereáliemi,meloun (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Zeleninová polévka s bulgurem (A: 01,09)
- Oběd** Hovězí maso na třibarevném pepři,těstovina kolínka,nápoj malina (A: 01,03)
- Večeře** Kapustový karbanátek,bramborová kaše,ledový salát,čokoládový nápoj,čaj,chléb s marmeládou (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Listový salát s treskou,koprový dresink (A: 04,07)

## Středa 5.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,med,máslo,chléb,celozrnné pečivo,obložený talířek(krůtí aspik.zelenina),balený mléčný výrobek (A: 03,07)
- Polévka** Čočková polévka (A: 01,09)
- Oběd** Vepřové nudličky v hořčicové omáčce,vařené brambory,nápoj malina, (A: 01,10)
- Večeře** Těstovinový salát s kuřecím masem,kukuřicí,broskví a rukolou,mléko,čaj,chléb se sýrem,pudink s čokoládou (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 6.6.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,chléb,houska,máslo,med,jogurt s cereáliemi,rybí pomazánka,vařené vejce,plátkový sýr,jablko (A: 01,03,04,07,08)
- Polévka** Hovězí vývar se zavářkou (A: 01,03,09)
- Oběd** Segedínský guláš speciál,houskový knedlík,nápoj malina (A: 01,03,07)
- Večeře** Květák jako mozeček,šopský salát,čokoládové brownies,chléb,mléčný koktejl,čaj,chléb se salámem (A: 01,03,07,08)
- Večeře 2** Zeleninové rizoto se sýrem (A: 07)

## Pátek 7.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,mléko s musli,pohanková kaše se skořicí,turistický salám,rajče (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Cibulová polévka s opečenou houskou (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Kuřecí prsa plněná sušenými rajčaty a sýrem,hranolky,obloha,nápoj malina (A: 01,07)
- Večeře** Dvě plněné housky se sýrem a zeleninou,nápoj kubík (A: 01,03,07)

# Jídelníček

od 03.06.2019 do 28.06.2019

## Pondělí 10.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,cereálie,pomazánka ze strouhaného eidamu,kobliha,ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Krupicové s vejcem (A: 01,03,09)
- Oběd** Smažený hermelín,vařené brambory,tatarka,nápoj malina (A: 01,03,07)
- Večeře** Přírodní kuřecí plátek,zeleninový kuskus,míchaný kompot,mléčný nápoj,čaj,chléb s pomazánkovým máslem a petrželkou (A: 01,07)

## Úterý 11.6.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,chléb,tmavá houska,máslo,med,smaženka s cibulí a okurkou,jogurt s cereáliemi,oplatka,hroznové víno (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Slepíčí polévka s nudlemi (A: 01,03,09)
- Oběd** Španělský ptáček,houskový knedlík,nápoj malina (A: 01,03,07,10)
- Večeře** Treska na bylinkovém másle,vařené petrželkové brambory,rajčatový salát,mléko,čaj,chléb se sýrem a paprikou (A: 01,04,07)
- Večeře 2** Pohankový salát s brokolicí a houbami

## Středa 12.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,mléko s musli,ovocný pohár,obložený talířek(krabí salát,plátkový sýr)ředkvičky (A: 01,03,04,07,08)
- Polévka** Česneková polévka s krutóny (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Sečuánské vepřové maso,jasmínová rýže,horké maliny,nápoj
- Večeře** Čočka na kyselo,párek učňovský,kysané zelí,perník s marmeládou,čokoládové mléko,čaj,chléb se salámem (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 13.6.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem,bílá káva,chléb,houska,máslo,džem,jogurt s cereáliemi,sýrová pomazánka,bobík,hruška (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Rajská polévka s těstovinou (A: 01,03)
- Oběd** Kuřecí roláda s anglickou slaninou a špenátem, šťouchané brambory,hlávkový salát,nápoj malina (A: 01)
- Večeře** Zapečené fleky s uzeným masem,salát z červené řepy,mléčný koktejl,čaj,chléb s borůvkovou marmeládou (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Halušky se zelím (A: 01,03)

## Pátek 14.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,mléko s musli,krupicová kaše s kakaem,kuřecí šunka,jablko (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Zelná polévka (A: 01,09)
- Oběd** Plněný závin z listového těsta se šunkou a sýrem,salát coleslaw,nápoj malina (A: 01,03,07)
- Večeře** Semínková pletýnka s máslem a poličanem, balená voda (A: 01,03,07,11)

# Jídelníček

od 03.06.2019 do 28.06.2019

## Pondělí 17.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, bílá káva, chléb, rohlík, máslo, med, musli, mřížka jahodová, eidam, balený jogurt, ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Bramborová polévka (A: 01)
- Oběd** Bavorské vdolky s povidly a zakysanou smetanou, bílá káva, nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Kuřecí plátek se zeleninou, bulgur, moučník (A: 01)

## Úterý 18.6.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, kakao, chléb, houska, masový toast, přibináček, tavený sýr, jogurt, cereálie (A: 01,03,07)
- Polévka** Rybí polévka s opečenou houskou (A: 01,04,07)
- Oběd** Řecké masové kuličky, vařené brambory, okurkový salát, nápoj pomeranč (A: 01,03)
- Večeře** Moravský vrabec, dušený špenát, vícezrný knedlík (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Kaše z ovesných vloček, ovoce (A: 07)

## Středa 19.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, bílá káva, chléb, celozrnné pečivo, máslo, jam, oplatka, mléko, cereálie, obložený talířek, hermelínový salát, meloun (A: 01,03,07)
- Polévka** Hráškový krém (A: 07)
- Oběd** Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, míchaný kompot (A: 01,03,07)
- Večeře** Bramborové placky, šopský salát, kynutý domácí koláč s rebarborou, meloun, opečený špekáček nebo grilovaný hermelín s chlebem a hořčicí, kečup, pomeranč (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 20.6.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, bílá káva, chléb, houska, máslo, med, mléko, cereálie, budapešťská pomazánka, šunka, mrkev (A: 01,03,07)
- Polévka** Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03)
- Oběd** Krůtí soté ve sladkokyselé omáčce, dušená rýže, nápoj pomeranč
- Večeře** Vídeňský guláš se smaženou cibulkou, těstovinové gnocchi (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Těstovinový salát se šunkou a brokolicí, ovoce (A: 01,03,07)

## Pátek 21.6.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, jogurt s cereáliemi, lívance z ovesných vloček, ementál, ovoce (A: 01,03,07)
- Polévka** Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Marinovaná krkovička s restovanou zeleninou, opečený brambor, obloha, nápoj pomeranč (A: 01)
- Večeře** Hamburger s mletým masem a zeleninou, ovoce (A: 01,03,07)

# Jídelníček

od 03.06.2019 do 28.06.2019

## Pondělí 24.6.2019

**Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,rohlík,máslo,med,mléko,cereálie,ořechový rohlíček,tavený sýr,balený jogurt,ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Dršťková polévka (A: 01)  
**Oběd** Špagety po uhlísku se slaninou a vejcem sypané parmezánem,balená zmrzlina (A: 03,07)  
**Večeře** Dalmátské čufty,dušená ryže,bílá káva,čaj,chléb s tvarohovou pomazánkou,ředkvičky (A: 01,03,07)

## Úterý 25.6.2019

**Snídaně** Ovocný čaj,bílá káva,chléb,houska,máslo,džem,párek s kečupem,oplatka,banán,mléko,musli (A: 01,03,07)  
**Polévka** Česnečka s krutóny (A: 01,03,07)  
**Oběd** Přírodní krutí játra,vařené brambory,ledový salát,nápoj pomeranč (A: 01)  
**Večeře** Svíčková na smetaně s brusinkami,houskový knedlík,mléčný koktejl,čaj,chléb s taveným sýrem (A: 01,03,07,09)  
**Večeře 2** Teplá zelenina se sázeným vejcem,brambory

## Středa 26.6.2019

**Snídaně** Čaj s citrónem,kakao,chléb,celozrnné pečivo,máslo,med,jogurt s cereáliemi,talířek s mozzarellou a rajčaty,skyr jogurt,jablko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01)  
**Oběd** Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem,kysané zelí,cibulka,nápoj pomeranč (A: 01,03)  
**Večeře** Tuňákový salát s fazolkami a bramborem,francouzský dresink,pečivo,čaj,mléko,chléb se salámem,pudink s ovocem (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 27.6.2019

**Snídaně** Ovocný čaj,bílá káva,chléb,houska,máslo,med,mléko s musli,krabí pomazánka,skyr jogurt,rajče (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Plněná vepřová panenka,opečené brambory,obloha,pomeranč (A: 01)  
**Večeře** Hrachová kaše s cibulkou,grilovaná klobása,zelný salát s křenem,mléčný nápoj,bábovka,čaj,chléb s marmeládou (A: 01,07)  
**Večeře 2** Zeleninový salát s avokádem

## Pátek 28.6.2019

**Snídaně** Čaj s citrónem,bílá káva,chléb,rohlík,máslo,med,mléko,cereálie,ovesná kaše s ovocem,křemešník,ovoce (A: 01,03,07)  
**Oběd** Řízek v chlebu,ovoce,balená voda (A: 01,03,07)  
**Večeře** Plněná pletýnka se šunkou a sýrem,oplatka,ovoce (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila Eva Polesná a Šárka Hoffmanová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.