

Jídelníček

od 01.05.2019 do 31.05.2019

Středa 1.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, celozrnné pečivo, máslo, med, jogurt, musli, obložený talířek, krájená paštika, zelenina, tatranka (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Brokolicová polévka (A: 01,07)
- Oběd** Čočka na kyselo, sázené vejce, kyselá okurka, perník (A: 01,03)
- Večeře** Toast se šunkou a sýrem, ovoce (A: 01,07)

Čtvrtek 2.5.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, bílá káva, chléb, sezamový rohlík, máslo, džem, škvarková pomazánka, plátkový sýr, banán (A: 01,07,08)
- Polévka** Dršťková polévka (A: 01)
- Oběd** Neapolské lasagne s vepřovým masem a sýrem, nápoj (A: 01,07)
- Večeře** Masové kuličky se švestkovou omáčkou, bramborové krokety, mléčný nápoj, čaj, chléb s turistickým salámem (A: 01,03)
- Večeře 2** Listový salát s rybími očky, vejcem, hořčicový dip, pečivo (A: 01,03,04,09,10)

Pátek 3.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, nutela, pohanková kaše se skořicí, poličan, ovoce (A: 01d,07,08)
- Polévka** Fazolová bílá (A: 07)
- Oběd** Pečená marinovaná kuřecí křídla, zeleninový salát, česnekový dip, opečená bagetka, nápoj (A: 01,07,10)
- Večeře** Bageta s debrecínkou a eidamem, nápoj Kubík (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.05.2019 do 31.05.2019

Pondělí 6.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, mléko, musli, skořicový šnek, přesnídávka, ovoce, tavený sýr (A: 01,01a,07,08)
- Polévka** Zelná s uzeninou (A: 07)
- Oběd** Palačinky s tvarohem, nutelou a ovocem, nápoj pomerančový (A: 01,03,07)
- Večeře** Smažené rybí filé v těstíčku, vařené brambory, čaj, mléko, mrkvový salát, chléb se salámem (A: 01,03,04,07)

Úterý 7.5.2019

- Snídaně** Čaj ovocný se sirupem, bílá káva, chléb, houska, máslo, džem, míchaná vejce na cibulce, moravské maso, jogurt s cereáliemi, hruška (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Zeleninová s cizrnou (A: 01,09)
- Oběd** Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou, moučník, nápoj (A: 01,03,07,08)
- Večeře** Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou, sypané sýrem, čaj, mléčný koktejl, chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Vaječná omeleta s lososem a zeleninou (A: 01,03,04,07)

Středa 8.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, nutela, máslo, chléb, celozrnné pečivo, obložený talířek, kuřecí aspik, zelenina, balený jogurt, jablko (A: 01,03,07,08,09)
- Polévka** Slepíčí polévka s nudlemi (A: 03,09)
- Oběd** Vepřové v hořčicové omáčce, vařené brambory, nápoj (A: 01,09)
- Večeře** Burgundská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj, kakao, chléb s marmeládou (A: 01,07,09)

Čtvrtek 9.5.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem, bílá káva, chléb, houska, máslo, med, jogurt s cereáliemi, sardinková pomazánka, vejce vařené, plátkový sýr, banán (A: 01,03,04,07,08,10)
- Polévka** Kapustová polévka
- Oběd** Přírodní kuřecí plátek, grilovaná zelenina, kuskus, nápoj (A: 01)
- Večeře** Hrachová kaše s cibulkou, sýrový párek, salát z kysaného zelí, čaj, jahodový koktejl, chléb se sýrem (A: 01,07,08)
- Večeře 2** Zeleninový salát s avokádem a kukuřicí, pečivo (A: 01)

Pátek 10.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, džem, mléko s musli, rýžová kaše s ovocem, nápoj Kravík, pomeranč (A: 01,07,08)
- Polévka** Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 09)
- Oběd** Masový nákyp, šťouchané brambory se slaninou a cibulkou, hlávkový salát, nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Pletýnka se šunkou, sýrem a zeleninou, ovoce, balená voda (A: 01,07)

Jídelníček

od 01.05.2019 do 31.05.2019

Pondělí 13.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, mléko s musli, kobliha, eidam, tvarohový dezert, ovoce (A: 01,07,08)
- Polévka** Bramborová polévka (A: 09)
- Oběd** Rybí prsty, bramborová kaše, hlávkový salát, nápoj (A: 01,03,04,07)
- Večeře** Uhlířské špagety sypané sýrem, čokoládový pudink, čaj, mléčný nápoj, chléb se salámem (A: 01,03,07)

Úterý 14.5.2019

- Snídaně** Ovocný čaj se sirupem, bílá káva, chléb, tmavá houska, máslo, džem, hemenex, jogurt s cereáliemi, tatranka, banán (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Zeleninová s vločkami (A: 01,09)
- Oběd** Hovězí nudličky Shanghai, dušená rýže, nápoj (A: 09)
- Večeře** Máslový řízek, vařené brambory, míchaný kompot, čaj, mléko, chléb s borůvkovým džemem (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Zeleninové rizoto se sýrem, okurka (A: 07,09)

Středa 15.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, celozrnné pečivo, máslo, med, mléko s musli, Termix, obložený talířek, celerový salát, ementál, kedlubna (A: 01,03,07,08,09,10)
- Polévka** Ruský boršč se smetanou (A: 01,07,09)
- Oběd** Špaldové nudle s mákem, tvarohem, maštěné máslem, meloun, nápoj (A: 01,01e,07,08)
- Večeře** Cikánská hovězí pečeně, hrášková rýže, chléb s šípkovou marmeládou, čaj, jahodové mléko (A: 01,07,10)

Čtvrtek 16.5.2019

- Snídaně** Čaj ovocný se sirupem, bílá káva, chléb, houska, máslo, džem, jogurt s cereáliemi, šunková pěna, Olmík, rajče (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Kuřecí vývar s abecedou (A: 01,09)
- Oběd** Plněný paprikový lusk, houskový knedlík, nápoj (A: 01,03)
- Večeře** Bulgurové rizoto s houbami, fazolový salát, Tatranka, čaj, bílá káva, chléb s taveným sýrem (A: 01,07,09)
- Večeře 2** Ovocný salát s jogurtem, loupák (A: 01,07)

Pátek 17.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, mléko s musli, krupicová kaše s čokoládou, Mortadella, jablko (A: 01,07,08)
- Polévka** Špenátová polévka s krutony (A: 01,07)
- Oběd** Kuřecí špíz s klobásou a paprikou, vařené brambory, obloha, nápoj
- Večeře** Bagetka s poličanem, balená voda (A: 01)

Jídelníček

od 01.05.2019 do 31.05.2019

Pondělí 20.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, mléko s musli, makový závin, přesnídávka, tavený sýr, ovoce (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Drůbková polévka (A: 09)
- Oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, nápoj (A: 01,07)
- Večeře** Tilápie po mlynářsku, pažitkové brambory, čaj, kakao, chléb se strouhaným sýrem (A: 01,03,04,07)

Úterý 21.5.2019

- Snídaně** Čaj ovocný se sirupem, bílá káva, chléb, houska, máslo, džem, teplý sýrový toast, jogurt s cereáliemi, fit tyčinka, banán (A: 01,03,07)
- Polévka** Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
- Oběd** Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, nápoj (A: 01,03)
- Večeře** Zapečené francouzské brambory, míchaný salát, čaj, mléko (A: 03,07)
- Večeře 2** Špaldové linguine (těstoviny) s tvarohem a cukrem, chléb s máslem a ředkvičkami (A: 01,01e,07)

Středa 22.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, dýňová bulka, máslo, med, mléko s musli, obložený talířek, vajíčkový salát, uzený sýr, jablko (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Kulajda s houbami (A: 07)
- Oběd** Červená čočka na kyselo, uzená krkovice, salát s čínského zelí, nápoj (A: 01,07)
- Večeře** Indická kuřecí směs s ananasem, dušená ryže, čaj, chléb s pomazánkovým máslem (A: 01,07,08)

Čtvrtek 23.5.2019

- Snídaně** Čaj ovocný se sirupem, bílá káva, chléb, houska, máslo, džem, tuňáková pomazánka, žervé, hruška (A: 01,04,07,10)
- Polévka** Chřestová polévka
- Oběd** Pečené kuřecí stehno se zapečenými špagetami, tvaroh s čokoládou, nápoj (A: 01,07)
- Večeře** Smažený květák, vařené brambory, tatarka, čaj, mléčný koktejl, chléb se šunkou (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Míchaný salát s tuňákem a vejcem (A: 03,04,07)

Pátek 24.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, džem, mléko s musli, kaše z ovesných vloček se skořicí, krutí šunka, meloun (A: 01,01d,07,08)
- Polévka** Cibulová polévka s opečenou houskou (A: 01,09)
- Oběd** Steak s broskví a sýrem, nové brambory, nápoj (A: 07,10)
- Večeře** Domácí sekaná v chlebu, oplatka (A: 01,03,10)

Jídelníček

od 01.05.2019 do 31.05.2019

Pondělí 27.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, mléko s musli, ovocný pohár, tvarohový šáteček, ovoce (A: 01,07,08)
- Polévka** Brokolicová polévka (A: 07)
- Oběd** Vepřová plec na kmíně, těstoviny, nápoj (A: 01)
- Večeře** Zeleninové lečo, grilovaná klobása, petrželkové brambory, mléko, čaj, chléb s pomazánkovým máslem (A: 01,07,10)

Úterý 28.5.2019

- Snídaně** Čaj ovocný se sirupem, bílá káva, chléb, houska, máslo, džem, párek s hořčicí a kečupem, jogurt s cereáliemi, hroznové víno, tavený sýr (A: 01,07,08,10)
- Polévka** Rajská polévka s tarhoňou (A: 01,07)
- Oběd** Krůtí játra na slanině, curry rýže, nápoj, pomeranč, bábovka (A: 01,07,10)
- Večeře** Hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, chléb s taveným sýrem (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Knedlíky s vejcem, okurkový salát (A: 01,03)

Středa 29.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, celozrnné pečivo, máslo, med, mléko s musli, Pribináček, obložený talířek, debrecínka, mandlová paštika, rajče (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Slepíč polévka (A: 09)
- Oběd** Hovězí na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík, nápoj (A: 01,03)
- Večeře** Pizza se šunkou a sýrem, zelný salát s křenem, čaj, mléčný nápoj, chléb s pomazánkou, marmeládou (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 30.5.2019

- Snídaně** Čaj ovocný se sirupem, bílá káva, chléb, houska, máslo, džem, jogurt s cereáliemi, škvarková pomazánka, plátkový sýr, Actimel, jablko (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Polévka ze zelených fazolek (A: 07)
- Oběd** Čevabčiči, vařené brambory, obloha, nápoj (A: 01,03,10)
- Večeře** Uzená krkovice, šoulet, kyselá okurka, čaj, mléčný nápoj, chléb s paštikou (A: 01,07)
- Večeře 2** Míchaný salát s krabím masem (A: 04)

Pátek 31.5.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, mléko s musli, jáhlová kaše se švestkami, lovecký salám, meloun (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Mrkvová polévka (A: 07)
- Oběd** Kuřecí kebab, míchaný zeleninový salát, jogurtový dip, nápoj (A: 01,07,10)
- Večeře** Smažený řízek v chlebu, balený nápoj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Jídelníček sestavila Eva Polesná a Šárka Hoffmanová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.