

Jídelníček

od 11.03.2019 do 29.03.2019

Pondělí 11.3.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, rohlík, chléb, máslo, mléko s müsli, ořechový rohlíček, žervé, jablko (A: 01,01a,03,07,08)
- Polévka** Jarní zeleninová polévka (A: 01,09)
- Oběd** Masový závin v listovém těstě, bramborová kaše, salát z čínské zelí, čaj, postmix višň (A: 01,01a,03,07)
- Večeře** Špenátové špecle se sýrovou omáčkou a parmazánem, puding s ovocem, čaj, mléčný koktejl (A: 01a,01b,03,07)

Úterý 12.3.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, bílá káva, houska, chléb, máslo, džem, míchaná vajíčka na cibulce, jogurt s cereáliemi, fit tyčinka, hruška (A: 01,01b,03,07,08a,08b,08c)
- Polévka** Kapustová polévka se slaninou (A: 01)
- Oběd** Přírodní roštěná, jasmínová rýže, čaj, postmix višň (A: 01,03,07)
- Večeře** Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, kyselá okurka, čaj, mléčný koktejl (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Zeleninové rizoto se sýrem (A: 07,09)

Středa 13.3.2019

- Snídaně** Čaj se sirupem, horká čokoláda, tmavé pečivo, obložený telířek (debrecínka, eidam, vejce), paprika, bal.jogurt, mléko s müsli (A: 01,01a,01b,03,08)
- Polévka** Polévka dršťková (A: 01)
- Oběd** Škubánky s mákem a cukrem, maštěné máslem, čaj, postmix pomeranč (A: 01,03,07)
- Večeře** Debrecínský guláš, houskový knedlík, čaj, mléčný koktejl (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.3.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, bílá káva, houska, chléb, máslo, med, pomazánka z avokáda, nutela, jogurt s cereáliemi, mandarinka (A: 01,01a,01b,03,07,08)
- Polévka** Kuřecí vývar s tarhoňou (A: 01,01a)
- Oběd** Špaldové nudle s krabím masem a krevetovou omáčkou, čaj, postmix pomeranč (A: 01,01e,03,07,14)
- Večeře** Krutí jítka na slanině, kari rýže, čokoládový brownies, čaj, mléčný koktejl (A: 01,01a,03,07)
- Večeře 2** Rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou

Pátek 15.3.2019

- Snídaně** Čaj se sirupem, kakao, rohlík, chléb, máslo, mléko s müsli, lovecký salám, rýžová kaše s lesním ovocem, pomeranč (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** Dýňová polévka zdobená smetanou (A: 07)
- Oběd** Srbské žebírko, šťouchané brambory, čaj, postmix pomeranč
- Večeře** Tuňáková bageta s vejcem a zeleninou, oplatka (A: 01,01a,03,04,07)

Jídelníček

od 11.03.2019 do 29.03.2019

Pondělí 18.3.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, rohlík, chléb, máslo, mléko s müsli, pribináček, ovesná kaše s kokosem, hruška (A: 01,01a,01b,03,05,08)
- Polévka** Frankfurtská polévka (A: 01)
- Oběd** Bavorské vdolečky s povidly zdobené zakysanou smetanou, bílá káva, postmix pomeranč (A: 01,01a,03,07)
- Večeře** Indická kuřecí směs s ananasem, divoká rýže, čaj, méčný koktejl (A: 01,01a,07)

Úterý 19.3.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, bílá káva, houska, chléb, máslo, džem, jogurt s rereáliemi, masový toust se sýrem, mléčná rýže, kiwi (A: 01,01a,01b,03,05,08)
- Polévka** Italská polévka s těstovinou (A: 01,07)
- Oběd** Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, marinované zelí, smažená cibulka, čaj, postmix pomeranč (A: 01,01a)
- Večeře** Vepřová kýta na žampionech, těstovinová kolénka, čaj, mléčný koktejl (A: 01,01a,03)
- Večeře 2** Rýžový nákyp s meruňkami (A: 07)

Středa 20.3.2019

- Snídaně** Čaj se sirupem, horká čokoláda, celozrnné pečivo, chléb, máslo, obložený btalířek (herkules, sýr, zelenina), BéBé sušenky, mléko s müsli (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,07,08)
- Polévka** Slepíčí polévka s nudlemi (A: 01,01a)
- Oběd** Španělský ptáček, dušená rýže (A: 01,01a,03,07)
- Večeře** Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, čaj, mléko (A: 01,01a,03,07,09)

Čtvrtek 21.3.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, bílá káva, houska, chléb, máslo, med, šunková pěna, tavený sýr, jogurt s cereáliemi, banán (A: 01,01a,01b,05,07,08)
- Polévka** Kuřecí kaldon (A: 01,01a,09)
- Oběd** Čočka na kyselo, učňovský párek, salát z kysaného zelí, borůvky s tvarohem (A: 03,07)
- Večeře** Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, mléčný koktejl (A: 01,01a,03,07)
- Večeře 2** Cizrnový guláš s tuňákem (A: 01,03,04)

Pátek 22.3.2019

- Snídaně** Čaj se sirupem, kakao, rohlík, chléb, máslo, pribináček, mléko s müsli, ovesná kaše s kokosem, hruška (A: 01,01a,01b,05,07,08)
- Polévka** Rybí polévka s opečenou houstičkou (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** Kuřecí nugetky v syrovém těstíčku, salát Coleslaw, bagetka, postmix pomeranč (A: 01,01a,03,07)
- Večeře** Velká pletýnka s máslem a turistickým salámem, pitíčko na cestu s brčkem (A: 01,01a,07)

Jídelníček

od 11.03.2019 do 29.03.2019

Pondělí 25.3.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, kakao, rohlík, chléb, máslo, džem, uzený sýr, mléko s müsli, mazanec, ovoce (A: 01,01a,03,05,07,08)
- Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,01a,03)
- Oběd** Boloňské špagety sypané sýrem, moučník banán v čokoládě, čaj, postmix pomeranč (A: 01,01a)
- Večeře** Smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát s červenou řepou (A: 01,01a,03,07)

Úterý 26.3.2019

- Snídaně** Ovocný čaj, bílá káva, houska, chléb, máslo, nutela, smaženka s hořčicí a cibulí, jogurt s cereáliemi, pomeranč (A: 01,01a,03,05,07,08,10)
- Polévka** Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,01a,03,07)
- Oběd** Záhorácký závitok plněný zelím, vařené brambory, čaj, postmix pomeranč (A: 01,01a,07,10)
- Večeře** Tagliate s krutím masem a brokolící, čaj, mléčný koktejl (A: 01a,03,07)
- Večeře 2** Zeleninový salát s avokádem, pečivo (A: 01,01a,01b)

Středa 27.3.2019

- Snídaně** Čaj se sirupem, horká čokoláda, vícezrnné pečivo, chléb, máslo, obložený talířek (hermelínový salát, ředkvičky), tatranka (A: 01,01a,01b,01d,05,07,08)
- Polévka** Gulášová polévka (A: 01,01a)
- Oběd** Bramborové šišky s opečenou strouhankou, maštěné máslem, ovoce, čaj, postmix pomeranč (A: 01,01a,03,07)
- Večeře** Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík, čaj, mléko nebo koktejl (A: 01,01a,03,07,10)

Čtvrtek 28.3.2019

- Snídaně** Čaj s citrónem, bílá káva, houska, chléb, máslo, džem, tuňáková pomazánka, vařené vejce, jogurt s cereáliemi, banán (A: 01,01a,01b,03,04,05,08)
- Polévka** Ovarová polévka s krupkami (A: 01a)
- Oběd** Pečené kuřecí stehno na másle se zeleninou, šafránová rýže, mirabelkový kompot, čaj, postmix pomeranč (A: 07)
- Večeře** Cizrnové pyré, uzená krkovice, kyselá okurka, jablečný závin, mléčný koktejl, čaj (A: 01a,03,05,07,08)
- Večeře 2** knedlíky s vejcem, kyselá okurka (A: 01,01a,03,07)

Pátek 29.3.2019

- Snídaně** Čaj se sirupem, kakao, rohlík, chléb, máslo, gothaj, mléko s müsli, jáhlová kaše se švestkami a skořicí, jablko (A: 01,01a,01b,03,05,08)
- Polévka** Kuřecí vývar s bylinkovým svítkem (A: 01,01a,03,07)
- Oběd** Zapečené brambory plněné špenátem, slaninou a sýrem, zeleninová obloha, čaj, postmix pomeranč (A: 01,03,07)
- Večeře** Plněná houska se sýrem a šunkou, ovoce (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	14	Měkkýši
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Jídelníček sestavila Eva Polesná a Šárka Hoffmanová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.