

Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 4.2.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, med, müsli s mlékem, moravský koláč, tavený sýr, přesnídávka, ovoce (A: 01a,03,07,08)
- Polévka** Zelná (A: 01a,07)
- Oběd** Kuřecí na paprice, těstoviny, pomerančový nápoj (A: 01,07)
- Večeře** Přírodní treska na másle, vařený brambor, mléčný koktejl, chléb se šunkou (A: 01a,04,07)

Úterý 5.2.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, máslo, džem, jogurt s cereáliemi, celozrné pečivo, budapeštský krém, balený mléčný výrobek, ovoce (A: 01,01a,01b,03,07,08)
- Polévka** Gulášová (A: 01)
- Oběd** Žemlovka s tvarohem a jablky, kompot, pomerančový nápoj (A: 01a,03,07)
- Večeře** Znojemský guláš, těstoviny, mléčný koktejl, čaj, chléb se sýrem (A: 01,07)
- Večeře 2** Zeleninový salát s čočkou (A: 09)

Středa 6.2.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, müsli s mlékem, míchaná vajíčka, zelenina, balený mléčný výrobek (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Květáková (A: 01,07)
- Oběd** Svíčková na smetaně, brusinky, houskový knedlík, pomerančový nápoj (A: 03,07)
- Večeře** Zahradnická sekaná pečeně, brambor, moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb se zeleninovou pomazánkou (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.2.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, máslo, džem, jogurt s cereáliemi, dýňová bulka, ovoce, balený mléčný výrobek, obložený talířek (A: 01,03,07,08,11)
- Polévka** Kuřecí Thajská (A: 09)
- Oběd** Hrachová kaše s bílou klobásou, salát z kysaného zelí, pomerančový nápoj
- Večeře** Pizza se šunkou a sýrem, banán, mléčný koktejl, čaj, chléb s křemešníkem (A: 01,03,07)
- Večeře 2** Ceasar salát (A: 10)

Pátek 8.2.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, müsli s mlékem, dalašánek, vysočina, ovoce, pohanková rýže s ovocem (A: 01,03,07,08)
- Polévka** Rajská s nudličkami (A: 01,01a,03,07)
- Oběd** Selská vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík, pomerančový nápoj (A: 01,03)
- Večeře** Kuřecí řízek, chléb, balená voda. Výdej ve čtvrtek u večeře nebo v pátek u snídaně či oběda. (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 11.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, med, jogurt s müsli, tmavá houska, plátkový sýr, ovoce, kobliha (A: 01,03,07,08)
Polévka Polévka z červené čočky s drcenými rajčaty (A: 01)
Oběd Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot, pomerančový nápoj (A: 01,03,04,07)
Večeře Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, mléčný koktejl, čaj, chléb se šunkou (A: 01,03,07,09)

Úterý 12.2.2019

Snídaně Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, cereálie s mlékem, finský rohlík, šunka, vaječná pomazánka, ovoce (A: 01,03,07,08,11)
Polévka Hovězí vývar s játrovou zavářkou (A: 01,03)
Oběd Kuře na divoko, rýže, moučník, pomerančový nápoj (A: 01,07)
Večeře Vepřový přírodní plátek, třepaný brambor, okurkový salát, mléčný koktejl, čaj, chléb s marmeládou (A: 01,03,07)
Večeře 2 Těstovinový salát s tuňákem (A: 04,09)

Středa 13.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, máslo, džem, jogurt s müsli, houska, lívanečky s marmeládou, ovoce, balený mléčný výrobek (A: 01,03,07,08)
Polévka Celerová (A: 01,03,09)
Oběd Kuřecí přírodní plátek, kuskus, kompot, pomerančový nápoj (A: 01)
Večeře Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík, mléčný koktejl, čaj, chléb s pomazánkovým máslem (A: 01,03,07,09,10)

Čtvrtek 14.2.2019

Snídaně Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, cereálie s mlékem, rohlík, zelenina, obložený talířek, balený mléčný výrobek (A: 01,03,07,08)
Polévka Cibulačka (A: 07)
Oběd Katův šleh, americký brambor, pomerančový nápoj
Večeře Bretaňské fazole, moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb se sýrem (A: 01,09)
Večeře 2 Dvě volská oka, dušená zelenina, chléb (A: 01,01a,01b,03)

Pátek 15.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, máslo, jogurt s müsli, houska, hemenex, oplatka, ovoce (A: 01,03,07,08)
Polévka Zeleninový vývar s vejci (A: 03,09)
Oběd Uhlířské špagety se sýrem, tvaroh s borůvkami, pomerančový nápoj (A: 01,03,07)
Večeře Tuňáková bageta se zeleninou, zelenina. Výdej ve čtvrtek u večeře nebo v pátek u snídaně či oběda. (A: 01,03,04)

Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 18.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, med, jogurt s müsli, slunečnicový chléb, skořicový šnek, tavený sýr, ovoce (A: 01,01a,01b,03,07)
Polévka Brokolicová (A: 01)
Oběd Vepřové maso na česneku, špenát, bramborový knedlík, pomerančový nápoj (A: 01,03)
Večeře Rybí rizoto se zeleninou, červená řepa, mléčný koktejl, čaj, chléb se šunkou (A: 04,07,09)

Úterý 19.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, máslo, jogurt s cereáliemi, houska, paštiková pěna, sýr, ovoce (A: 01,03,07,08)
Polévka Droždová (A: 01,03)
Oběd Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, ovocný salát, pomerančový nápoj (A: 01,07)
Večeře Vepřová kýta na houbách, kuskus, zeleninový salát, mléčný koktejl, čaj, chléb s marmeládou (A: 01,03,07,09)
Večeře 2 Luštěninový salát se sýrem (A: 07)

Středa 20.2.2019

Snídaně Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, müsli s mlékem, vícezrný rohlík, míchaná vajíčka, šunka, zelenina (A: 01,03,07,08,11)
Polévka Kuřecí selská (A: 01,07,09)
Oběd Chilli con carne, tvaroh s ovocem, pomerančový nápoj
Večeře Řecký guláš z krůtího masa, bramborové gnocchi, mléčný koktejl, čaj, chléb se sýrem (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 21.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, máslo, med, jogurt s cereáliemi, kornspitz, ovoce, obložený talířek, balený mléčný výrobek (A: 01,03,07,08,11)
Polévka Hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Oběd Obalované žampiony, brambory, obloha, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (A: 01,03,07)
Večeře Zapečené těstoviny se šunkou, moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb se švédskou pomazánkou (A: 01,03,04,07)
Večeře 2 Indická kuřecí směs - pikant

Pátek 22.2.2019

Snídaně Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, müsli s mlékem, uherský salám, ovoce, ovesná kaše se skořicí (A: 01,03,07,08)
Polévka Zelňačka (A: 01)
Oběd Kuře po jugoslávsku, rýže, pomerančový nápoj
Večeře Hamburger se zeleninou, balená voda. Výdej ve čtvrtek u večeře nebo v pátek u snídaně či oběda. (A: 01)

Jídelníček

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pondělí 25.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, máslo, med, jogurt s müsli, rohlík, plátkový uzený sýr, ovoce, loupák (A: 01,03,07,08)
Polévka Hrachová s krutony (A: 01)
Oběd Zapečené filé se zeleninou a sýrem, šťouhené brambory, bylinkový dip, pomerančový nápoj (A: 04,07,09)
Večeře Kuřecí paprikáš, rýže, mléčný koktejl, čaj, chléb se šunkou (A: 01a,07)

Úterý 26.2.2019

Snídaně Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, džem, cereálie s mlékem, pomazánka s kuřecího masa, ovoce, žitná placka (A: 01,03,07,08)
Polévka Kuřecí vývar s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Penne s vepřovým masem, špenátem a parmazánem, pomerančový nápoj (A: 01,03,07)
Večeře Hovězí na víně, bramborová kaše, mléčný koktejl, čaj, chléb s pomazánkovým máslem (A: 01,07)
Večeře 2 Ovocný salát s bílým jogurtem (A: 07)

Středa 27.2.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, máslo, džem, jogurt s müsli, vícezrná houska, smaženka s cibulí, šunka, balený mléčný výrobek (A: 01,03,07,08,11)
Polévka Cibulová s bramborem (A: 01,07)
Oběd Kuřecí stehno po myslivecku, rýže, ledový salát, pomerančový nápoj (A: 01,07,09)
Večeře Jáhly s vepřovým masem, moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb s paštikou (A: 01,07)

Čtvrtek 28.2.2019

Snídaně Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, džem, cereálie s mlékem, obložený talířek, ovoce, oplatka (A: 01,03,07,08)
Polévka Krkonošská kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Smažený karbanátek, bramborová kaše, kompot, pomerančový nápoj (A: 01,03)
Večeře Špekové knedlíky se zelím a cibulkou, špaldový moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb s křemešником (A: 01,03)
Večeře 2 Mrkvový salát s jablky a červenou čočkou (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila Jana Křížová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.