

Jídelníček

od 01.01.2019 do 31.01.2019

Úterý 1.1.2019

Snídaně V NOVÉM ROCE 2019 PŘEJEME VŠEM STRÁVNÍKŮM MNOHO ÚSPĚCHŮ. KOLEKTIV ŠKOLNÍ JÍDELNY

Středa 2.1.2019

Snídaně PRÁZDNINY

Čtvrtek 3.1.2019

Snídaně Čaj, bílá káva, chléb, houska, máslo, med, mléko, cereálie, obložený talířek: šunka, sýr, zelenina, balený jogurt (A: 01,01a,01b,01c,06,07)

Polévka Mrkvová

Oběd Bramborové placky maštěné sádlem, šopský salát, malinový nápoj (A: 01)

Večeře Kuřecí paličky v sýrovém těstíčku, zeleninová obloha, mléčný koktejl, čaj, chléb, máslo, strouhaný sýr (A: 01,01a,03,06,07)

Večeře 2 Kuskus s grilovanou zeleninou (A: 01)

Pátek 4.1.2019

Snídaně Čaj, kakao, chléb, tmavé pečivo, máslo, džem, rýžová kaše se skořicí, tyčinka, ovoce (A: 01,01a,01b,06,07)

Polévka Zeleninová s nudličkami (A: 01)

Oběd Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, malinový nápoj (A: 01,07)

Večeře Bageta s turistickým salámem, zelenina, balená voda. Výdej ve čtvrtek u večeře nebo v pátek u snídaně a u oběda. (A: 01,01a,01c,07)

Jídelníček

od 01.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 7.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, müsli s mlékem, kobliha, sýr blaťácké zlato, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07,08)
- Polévka** Zeleninová s tarhoňou (A: 01)
- Oběd** Krůtí játra na kari, rýže, tvarohový moučník, malinový nápoj (A: 01a,03,07)
- Večeře** Gratinované těstoviny s kuřecím masem a smetanou, kompot, mléčný koktejl, čaj, chléb se šunkou (A: 01,01a,01b,06,07)

Úterý 8.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, houska, škvarková placka, máslo, med, pomazánka z vepřového masa, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07)
- Polévka** Brokolicový krém (A: 07)
- Oběd** Obalovaný hermelín, vařené brambory, mexický dip, malinový nápoj (A: 01,03)
- Večeře** Vepřový debrecínský guláš, houskový knedlík, mléčný koktejl, čaj, chléb, křenová pomazánka (A: 01,01a,01b,03,06,07)
- Večeře 2** Knedlík s vejcem, kyselá okurka (A: 01,03)

Středa 9.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, celozrnné pečivo, máslo, müsli s mlékem, tousty se šunkou a sýrem, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,08,11)
- Polévka** Gulášová (A: 01)
- Oběd** Buchtičky se šodó, ovoce, malinový nápoj (A: 01,03,07)
- Večeře** Přírodní treska s rajčaty a sýrem, bramborová kaše, mléčný koktejl, čaj, chléb s pomazánkovým máslem (A: 01,01a,01b,04,06,07)

Čtvrtek 10.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, bulka dýňová, máslo, jogurt s cereáliemi, obložený talířek: lovecký salám, plátkový sýr, tyčinka (A: 01,01a,01b,06,07)
- Polévka** Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Vařené hovězí maso, koprová omáčka, vařený brambor, malinový nápoj (A: 01,03)
- Večeře** Boloňské špagety s vepřovým masem sypané parmazánem, mléčný koktejl, čaj, chléb s kapiovou pomazánkou (A: 01,01a,01b,06,07)
- Večeře 2** Zeleninový talíř se šunkou a sýrem (A: 01,03)

Pátek 11.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, džem, müsli s mlékem, ovesná kaše, salám vysočina, mandarinka (A: 01,01a,01b,03,06,07,08)
- Polévka** Dýňová (A: 01,07)
- Oběd** Marinované kuřecí stehno, kuskus se zeleninou, malinový nápoj (A: 09)
- Večeře** Pletýnka semínková plněná poličanem a zeleninou. Výdej ve čtvrtek u večeře a v pátek u snídaně nebo oběda. (A: 01a,01d,06,07,11)

Jídelníček

od 01.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 14.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, sýrový rohlík, máslo, jogurt s müsli, ementál, tvarohová buchta, jablko (A: 01,01a,01b,06,07,08)
- Polévka** Frankfurtská (A: 01)
- Oběd** Čočka na kyselo, sázené vejce, čokoládový brownies, malinový nápoj (A: 01,01a,01b,03,07)
- Večeře** Smažený karbanátek, vařený brambor, zeleninový salát, mléčný koktejl, čaj, chléb, tavený sýr (A: 01,01a,01b,06,07)

Úterý 15.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, houska, máslo, cereálie s mlékem, balený mléčný výrobek, sardinková pomazánka, ovoce (A: 01,01a,01b,06,07)
- Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
- Oběd** Kuřecí plátek s ananasem a sýrem, vařené brambory, zeleninová obloha, bylinkový dip, malinový nápoj
- Večeře** Penne s vepřovým masem, špenátem a parmazánem, mléčný koktejl, čaj, chléb s paštikou (A: 01,01a,01b,06,07)
- Večeře 2** Zeleninový salát s avokádem

Středa 16.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, celozrnné pečivo, máslo, jogurt s müsli, míchaná vajíčka, kravík, banán (A: 01,01a,01b,06,07)
- Polévka** Česneková s chlebovými krutony (A: 01,01a,01b,03,06)
- Oběd** Vídeňský guláš, houskový knedlík, malinový nápoj (A: 01,01a,03)
- Večeře** Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, mléčný koktejl, čaj, chléb s máslem a marmeládou (A: 01,01a,01b,04,06,07)

Čtvrtek 17.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, tmavé pečivo, máslo, džem, cereálie s mlékem, přesnídávka, obložený talířek: mozzarella s rajčaty (A: 01,01a,01b,06,07)
- Polévka** Ruský boršč (A: 01)
- Oběd** Bavorské vdolečky s povidly a zakysanou smetanou (A: 01,03,07)
- Večeře** Moravský vrabec, zadělávané zelí, bramborový knedlík, mléčný koktejl, čaj, chléb s vaječnou pomazánkou (A: 01,01a,01b,03,06,07)
- Večeře 2** Zeleninové rizoto se sýrem (A: 07)

Pátek 18.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, rohlík, máslo, med, krupicová kaše se skořicí, mléčný výrobek, debrecínka, ovoce (A: 01,01a,01b,06,07)
- Polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
- Oběd** Kuřecí špíz, opečené brambory, zeleninová obloha, malinový nápoj
- Večeře** Hamburger z mletého masa v housce. Výdej ve čtvrtek u večeře a v pátek u snídaně a oběda. (A: 01,01a,01c,03)

Jídelníček

od 01.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 21.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, müsli s mlékem, tavený sýr, makový loupák, přesnídávka, ovoce (A: 01,01a,01b,06)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03)
Oběd Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík, malinový nápoj (A: 01,01a,01b,03)
Večeře Bramborový guláš, chléb, moučník (perník), mléčný koktejl, čaj, chléb se šunkou (A: 01,01a,01b,03,06,07)

Úterý 22.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, houska, máslo, jogurt s cereáliemi, škvarková pomazánka (A: 01,01a,01b,06,07)
Polévka Uzená s rýží
Oběd Plněný paprikový lusk, rýže, malinový nápoj (A: 01)
Večeře Pečené kuře, mandlová nádivka, vařené brambory, kompot, mléčný koktejl, čaj, chléb se šlehaným máslem (A: 01,01a,01b,03,06,07,08)
Večeře 2 Cizrnový salát s tuňákem a vejcem (A: 03,04)

Středa 23.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, celozrnné pečivo, máslo, džem, müsli s mlékem, smaženka s cibulí, balený jogurt, ovoce (A: 01,01a,01b,03,06,07,11)
Polévka Fazolkové kyselo (A: 01)
Oběd Gnocchi s krůtím masem a sýrovou omáčkou, malinový nápoj (A: 07)
Večeře Vepřové rizoto se sýrem, kyselá okurka, moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb se sýrovou pomazánkou (A: 01,01a,01b,06,07)

Čtvrtek 24.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, tmavé pečivo, máslo, med, jogurt s cereáliemi, talířek: kuřecí tlačěnka, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07,08)
Polévka Hrachová s opečenou houstičkou (A: 01,01a,01b)
Oběd Kuřecí přírodní plátek s brambory, maštěné máslem, zeleninový salát, malinový nápoj (A: 01)
Večeře Kaplická cmunda (bramborák plněný zelím a uzeným masem), mléčný koktejl, čaj, chléb, plátkový sýr (A: 01,01a,01b,03,06,07)
Večeře 2 Řecký salát s balkánským sýrem (A: 07)

Pátek 25.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, balený jogurt, ovesná kaše s ovocem, pomeranč (A: 01,01a,01b,06)
Polévka Hovězí vývar s masem (A: 09)
Oběd Losos s citronovou omáčkou, tagliatelle, malinový nápoj (A: 01,04)
Večeře Dvě housky, sýrová + šunková, balená voda. Výdej ve čtvrtek u večeře nebo v pátek u snídaně nebo oběda. (A: 01,01a)

Jídelníček

od 01.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 28.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, rohlík, máslo, med, jogurt s cereáliemi, skořicový šnek, eidam, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Čočková (A: 01)
Oběd Poděbradské vepřové maso, houskový knedlík, malinový nápoj (A: 01,01a,01b,03)
Večeře Halušky se zelím a slaninou, moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb s máslem a džemem (A: 01,01a,01b,06,07)

Úterý 29.1.2019

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, kornspitz, máslo, džem, müsli s mlékem, sardinková pomazánka, vařené vejce, ovoce (A: 01,01a,01b,03,04,06,07)
Polévka Maďarská zelná (A: 01)
Oběd Pikantní kuřecí křídla marinovaná v medu, opečená bagetka, jogurtový dip, zeleninový salát, malinový nápoj (A: 01,07)
Večeře Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, mléčný koktejl, čaj, chléb, žervé (A: 01,01a,01b,06,07)
Večeře 2 Těstovinové nudle s tvarohem a cukrem (A: 01,07)

Středa 30.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, tmavé pečivo, máslo, jogurt s cereáliemi, hemenex se šunkou, zelenina, oplatka (A: 01,01a,01b,03,06,07,08)
Polévka Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03)
Oběd Katův šleh, dušená rýže, malinový nápoj (A: 01)
Večeře Chilli con carne, moučník, mléčný koktejl, čaj, chléb, máslo, mortadela (A: 01,01a,01b,03,06,07)

Čtvrtek 31.1.2019

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, houska, máslo, müsli s mlékem, talířek: variace sýru, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07)
Polévka Pórková (A: 01,03,07)
Oběd Čevabčiči, vařený brambor, zeleninová obloha, puding, malinový nápoj (A: 01,03,07)
Večeře Tuňáková bageta s vejcem, balená voda. Výdej ve čtvrtek u večeře nebo v pátek u snídaně nebo oběda. (A: 01,01a,01b,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila Jana Křížová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.