

# Jídelníček

od 10.12.2018 do 14.12.2018

## Pondělí 10.12.2018

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, houska, máslo, kobliha, tavený sýr, cereálie s mlékem, přesnídávka, ovoce (A: 01,01a,01b,06,07)
- Polévka** Kapustová s vejcem (A: 01,03)
- Oběd** Vepřové nudličky v hořčicové omáčce, vařené brambory (A: 01)
- Večeře** Krutí po Dalmatinsku, těstoviny, mléčný koktejl, čaj, chléb s máslem a strouhaným sýrem (A: 01,01a,01b,06,07)

## Úterý 11.12.2018

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, rohlík, máslo, med, jogurt s cereáliemi, rybičková pomazánka, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** Slepíčí vývar s těstovinou (A: 01)
- Oběd** Bulgurové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, okurkový salát, pudink (A: 01,07)
- Večeře** Vepřová plec na kari s rýží, mléčný koktejl, čaj, chléb s máslem a vejcem (A: 01,01a,01b,03,06,07)
- Večeře 2** Musaka (A: 07)

## Středa 12.12.2018

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, tmavé pečivo, máslo, džem, cereálie s mlékem, míchané vajíčka, banán (A: 01,01a,01b,03,07)
- Polévka** Bramboračka (A: 03)
- Oběd** Buchty s mákem a povidly, ovocný tvaroh, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)
- Večeře** Vánoční večeře: Rybí polévka s opečenou houskou. Vepřový řízek, bramborový salát, citron, mléčný koktejl, čaj, chléb, máslo, m plátkový sýr, vánoční překvapení (A: 01,01a,01b,03,04,06)

## Čtvrtek 13.12.2018

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, rohlík, máslo, cereálie s mlékem, talířek: krájená paštika, müsli tyčinka (A: 01,01a,01b,03,07)
- Polévka** Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,01a)
- Oběd** Hrachová kaše, teplá šunka, zelný salát, jahody se šlehačkou (A: 01,07)
- Večeře** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, citrón (A: 01,01a,01b,03,07,10)
- Večeře 2** Teplá zelenina, brambor

## Pátek 14.12.2018

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, celozrnné pečivo, máslo, jogurt s cereáliemi, herkules, ovesná kaše s lesním ovocem, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** Hustá čočková polévka (A: 01)
- Oběd** Kuřecí roláda, opečený brambor, zeleninový salát (A: 03)
- Večeře** Pletýnka semínková, plněná sýrem, vejcem a zeleninou, balený nápoj. Výdej ve čtvrtek u večeře a v pátek u snídaně nebo oběda. (A: 01,01a,01b,03,06,07,11)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Jídelníček sestavila Jana Křížová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.

# Jídelníček

od 17.12.2018 do 21.12.2018

## Pondělí 17.12.2018

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, rohlík, máslo, skořicová smaženka, jogurt s cereáliemi, mléčný výrobek, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07)
- Polévka** Krupicová s tarhoňou (A: 01)
- Oběd** Kuřecí kung pao, rýže, citronový moučník (A: 01,05)
- Večeře** Bramborvá placky, zeleninový salát, mléčný koktejl, čaj, chléb, tvarohová pomazánka (A: 01,01a,01b,03,06,07)

## Úterý 18.12.2018

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, dalašánek vícezrnný, máslo, cereálie s mlékem, med, hermelínová pomazánka, přesnídávka (A: 01,01a,01b,03,06,07)
- Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
- Oběd** Špagety aglio olio, sypané parmazánem, kompot (A: 01)
- Večeře** Pečené kuře, houskový knedlík, zelí, chléb, mléčný koktejl, čaj, cottage, zelenina (A: 01,01a,01b,03,06,07,10)
- Večeře 2** Zeleninový salát s fetou

## Středa 19.12.2018

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, tmavý rohlík, máslo, džem, cereálie s jogurtem, teplý párek, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** Žampionový krém (A: 01,07)
- Oběd** Vepřové v mrkvi, brambory (A: 01)
- Večeře** Chilli con carne s hovězím masem, chléb, salát z kyselého zelí, čokoládové brownies, mléčný koktejl, čaj, chléb, máslo, debrecínka (A: 01,01a,01b,03,06,07,10)

## Čtvrtek 20.12.2018

- Snídaně** Čaj, kakao, chléb, celozrnné pečivo, máslo, cereálie s mlékem, talířek: paštika, čabajka, sýr, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07,11)
- Polévka** Slepíčí se zaváčkou (A: 01,03,09)
- Oběd** Palačinky s tvarohem a horkými malinami (A: 01,01a,01b,03,07)
- Večeře** Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka, mléčný koktejl, čaj, chléb s marmeládou (A: 01,01a,01b,03,07)
- Večeře 2** Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka (A: 01)

## Pátek 21.12.2018

- Snídaně** Čaj, bílá káva, chléb, máslo, džem, vánočka, jogurt s cereáliemi, krupicová kaše, mandarinka (A: 01,01a,01b,03,07)
- Oběd** Balíček: Plněná bageta švédskými kuličkami, zelenina, tyčinka Fidorka, krabičkový džus. Výdej ve čtvrtek u večeře a v pátek u snídaně.
- Večeře** Balíček: Bageta plněná tuňákem a zeleninou. Výdej ve čtvrtek u večeře a nebo v pátek u snídaně. (A: 01,01a,01c,04,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídý (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelníček sestavila Jana Křížová s kolektivem kuchařek. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.